

vera KARLSKRONA

TORS DAG 23 FEBRUARI 2017 | INTRESSANT, AKTUELLT OCH INSPIRERANDE FRÅN DIN STAD

SÅ GÖR DU OM DIN GARDEROB s 20

KLARA ÄR EN LOVANDE TALANG s 6

INGA LÖKAR I VÅRPLANTERINGARNA s 3



Vera Frederiksen Zhotkevich berättar hur du kan skapa en ny garderob med små medel. Denna tröja har hon till exempel färgat om.

FOTO: MATTIAS MATTISSEN



Bilverkstad

Gullbernavägen 20 371 47 Karlskrona

tel: 0455-133 18

www.manssons.nu

Önskas något gott
till helgmyset!

Välkomna att prova
våra fantastiska ostar,
salami och lufttorkad
skinka från Kroatien!

"Vi är de enda
äterförsäljarna av
ostarna i Blekinge"

Välkomna önskar
Anne-Lie,
Göran & Lottis

Smedjegatans

Delikatess

Norra Smedjegatan 14 C Karlskrona, 0455-222 17, smedjegatansdelikatess.se

W WRETMARKS FOTO

Bilder på 1 timme



Ta med annonsen så får du
rabatt på din bildorder!
Gäller alla våra storlekar.

Välkomna!

* Gäller t.o.m 11/3 2017

20%

För att fixa en ny garderob för våren behöver du inte köpa nya plagg. Det kan räcka med att du har nål och tråd – eller några löv!



Vera Frederiksen Zhotkevich tipsar dig om hur du kan förnya din garderob med små medel.

SKAPA EN NY GARDEROB MED SMÅ RESURSER

KARLSKRONA
Vera Frederiksen Zhotkevich som driver V-design jobbar med miljövänlig och hållbar formgivning och design. Intresset för det har hon med sig se-

dan hon utbildade sig till kostym- och textilkonstnär.

– Jag har ett intresse för historiska metoder, hur de gjorde förr, säger hon.

På 1800-talet levde folk efter sina möjligheter, alla

hade inte råd att skaffa sig en ny garderob. I stället hade de bra material och tog hand om sina kläder så att de höll längre.

Det är något Vera råder dig att ta efter om du vill

förnya dig utan stora medel. Ska du köpa råder hon dig att tänka innan och att köpa plagg av god kvalitet som kanske kostar lite mer men som håller längre.

– Självt ärvde jag ett par jeans av min mamma från

1970-talet. De var slitna och lagade många gånger men jag hade dem i början av 90-talet, säger hon.

För att få kläderna att hålla måste du ta hand om dem. Enligt Vera ska du undvika sköljmedel och torkumlare. Ett annat tips för att kläderna ska hålla är att vådra dem. Ta av dig det du har haft på dig under dagen och häng i badrummet där de kan rengöras av ångan från duschen eller häng kläderna ute på balkongen. Ha aldrig samma kläder två dagar i rad.

Genom att inventera din garderob få du fram det

**"SJÄLV ÄRVDE JAG ETT
PAR JEANS AV MIN
MAMMA FRÅN 1970-
TALET. DE VAR SLITNA
OCH LAGADE MÅNGA
GÅNGER MEN JAG HADE
DEM I BÖRJAN AV
90-TALET."**

Vera Frederiksen Zhotkevich



FOTO: MATTIAS MATTISSON

som du verkligen vill ha. Ta hjälp av en vän som är ärlig och som känner dig väl men ta inte hjälp av din partner.

– Partnern ser helt andra saker i dig än vad du vill att andra ska upptäcka, säger hon.

Sortera sedan bort de plagg som inte klär dig. Känner du dig obekväm i dem så behåll dem inte råder Vera. Har du möjlighet att ändra på dina kläder finns det mycket du kan göra. Du kan till exempel vika upp plagg och ändra deras form med knappar.

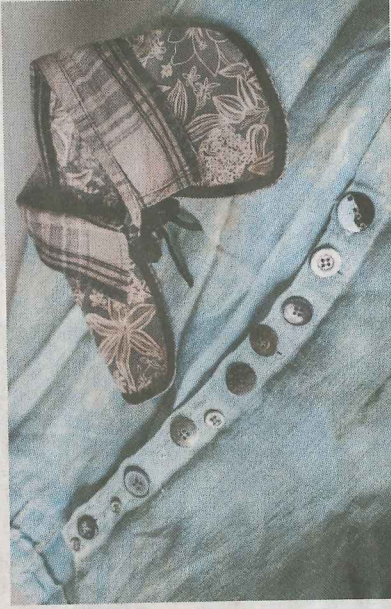
På internet finns tips på

"PARTNERN SER HELT ANDRA SAKER I DIG ÄN VAD DU VILL ATT ANDRA SKA UPPTÄCKA."

Vera Frederiksen Zhotkevich



Med nål och tråd kan du göra mycket för att förnya dina kläder.



Genom att sätta på knappar eller sy ihop delar av olika kläder kan du åstadkomma stor förändring.



Med löv kan du färga om dina plagg.

hur du kan göra om dina kläder. Du kan även färga om kläderna eller göra vegetabiliska tryck på dem.

Färga kan du göra med rostiga föremål, några löv från exempelvis blodbok eller med skal från rödbetor eller annat.

– Du kan rädda kläder genom att färga om dem, säger Vera som själv har färgat om en tröja som hade rödvinsfläckar.

FAKTA

VERAS TIPS

Köp plagg av god kvalitet. Undvik sköljmedel och torktumlaren. Vådra kläderna i duschen eller på balkongen.

Ändra formen på plagg genom att vika upp dem och använda knappar. Färga kläderna eller gör vegetabiliska tryck.

Du kan rädda plagg med fläckar på genom att färga om dem.

Du kan färga med löv, rostiga föremål eller skal.

TEXT
STINA PETTERSSON
stina.pettersson
@blitsdystra.se
0455/334602



SÄG JA!

TILL DITT NYA, FRÄSCHA JAG
MED DROPS OF YOUTH™



JA TILL HUD SOM KÄNNES
FRÄSCHARE™
JA TILL 99% NATURLIGA
INGREDIENSER
JA TILL ATT VÄLJA
VEGANPRODUKTER

THE BODY SHOP.

Välkommen till
Wachtmeister Gallerie, Karlskrona
*Baserat på en bevisad studie med 162 kvinnor som använde Drops of Youth™
Youth Concentrate och Drops of Youth™ Bouncy Sleeping Mask i 28 dagar.



Nyheter
från
Joseph
Ribkoff

Nu har även Hedvigs kollektion kommit in!

Välkommen till Christel

Divaldi

N Smedjegatan 2, Karlskrona
Tel 0455-139 39, 0709-95 56 57
vivaldi.cr@outlook.com
Öppet: Må-ti 11-18, fr 11-17, lö 10-14

Charlotte's Hudvård

SKÖNHET. ÖMTÄNKE. VÄLMÄLENDE

Fr o m 11/3 träffas hudläkare
Renata Jurdzinski på salongen.

Hudkonsultation

Frysning, borttagning av
olika sorters hudförändringar

Hand- och fotvår

Fillers av rynkor och
läppförstoring



Bokning:

medicalsalcare.
karlskrona@gmail.com
eller

0762- 63 35 42

Lotta

Renata

medicalsalcare.karlskrona.se

charlotteshudvard.se

Besöksadress: Kyrkogatan 10B, Karlskrona • Tel 0455-818 58