

## Ansök idag!

Under tiden som du går SMF har Du rätt till att behålla Din ersättning från Försäkringskassan eller Arbetsförmedlingen.

Inresserad?

Kontakta din handledare på Arbetsförmedlingen så hjälper han/hon Dig med ansökan och kontakt. Vi har löpande antagning så du behöver inte vänta länge för att börja hos oss!

**Varmt välkommen!**



Gullberna Park, Vasskär  
SE.371 54 Karlskrona

Telefon: +46- (0)455 36 76 00  
E-post: [Info@litorina.fhsk.se](mailto:Info@litorina.fhsk.se)  
[www.litorina.fhsk.se](http://www.litorina.fhsk.se)



★ S ★ M ★ F ★

**So Much Fun!**  
**Studiemotiverande**  
**folkhögskolekurs**

*Hitta dig själv!*

*Få lust till framtida studier eller  
arbetsliv!*

*Studier utan stress och på dina villkor!*

## Vad innebär "Studiemotiverande folkhögskolekurs"?

Skoltrött?

Inga slutbetyg  
från grundskola  
eller gymnasie-  
skola?

Tveksam till att  
läsa vidare?

”

Från att ha varit väldigt introvert och osäker har jag vågat våga mer. Allt och alla i denna underbara grupp har hjälpt mig oerhört mycket. Jag kan vara mig själv och har blivit motiverad till att leva livet. Och läsa vidare med det jag tycker är roligt.

”

Citat från SMF-deltagare

Du får möjlighet att återuppta dina studier i en takt som passa Dig.

Vi jobbar i mindre grupper där Dina förutsättningar och intressen blir vår ledstjärna.

Våra lärare hjälper dig att återupptäcka dina intresseområden och mål i livet.

I kursen får du en orientering kring fortsatta studier.

Du läser ett flertal olika ämnen. Hos oss är Östersjökunskap ett av ämnena och Du får möjlighet till internationella kontakter.

”

Kursen har gett mig en rutin i vardagen och motivation att ta tag i mina studier.

”

Citat från SMF-deltagare



”

Det finns bra och dåliga dagar men det finns alltid folk som kan muntra upp en, om man tar chansen.

”

Citat från SMF-deltagare

”

Jag har fått mer självförtroende och en gladare mer positiv inställning till framtiden. Gruppen har betytt väldigt mycket för mig.

”

Citat från SMF-deltagare

